

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата 01.10.2021

Утверждаю

Директор



4 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34	150/50		10,26	12,80	36,30	301,40	ТТК №34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120		0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200		3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10а
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
Итого за прием пищи:	550	142,57 Р	16,06	16,60	75,30	517,90	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №34	200/50		13,68	17,07	48,40	401,87	ТТК №34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО ТТК №18	120		0,50	0,50	11,80	56,40	ТТК №18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10а	200		3,00	3,10	12,10	89,00	ТТК №10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5	30		2,30	0,20	15,10	71,10	ТТК №5
Итого за прием пищи:	600	142,57 Р	19,48	20,87	87,40	618,37	